

AEROBIK KLUB DODO Kostelec n. Č. I.
pořádá



NÁBOR DĚTÍ

OTEVÍRÁME:

DĚTI NA STARTU

**dívky a chlapci
4–6 let (MŠ)**

všeobecná pohybová
průprava, aerobik,
gymnastika, hry,
cvičení s náčiním a
další...

AEROBIK PRO RADOST

**dívky a chlapci
1.–4. třída ZŠ**

základní kroky, vazby,
rytmus, gymnastika,
rozvoj rychlosti,
obratnosti, síly a
flexibility

ZÁVODNÍ AEROBIK

přijímáme všechny
věkové kategorie,
doplnění soutěžních
skupin



ZÁPIS SE ZKUŠEBNÍ LEKCÍ
pro DĚTI s RODIČI

ve ČTVRTEK 4. 9. 2025

**v tělocvičně
ZŠ Kostelec n. Č. I.**

DĚTI NA STARTU 15:30–17:00

AEROBIK 17:00–18:30

**s sebou: oblečení
a boty na cvičení**



doubravka.monika@centrum.cz



721 230 049



www.aerobikdodo.cz